



---

## Reglement für Hessen & Rheinland Pfalz

---

- Startbedingungen Meisterschaften
- Anfängerprüfungen
- Pflichtklassen
- Kürklassen
- Meisterschaftsbögen
- Kürlaufzeiten
- Kürbedingungen
- Adressen Landesrollsportleiter, Fachwarte, Rollschuhbahnen
- Notizen

---

# Startbedingungen Meisterschaften

---

Bis zur Landesmeisterschaft

## Anfänger 1

Einerlauf

Freiläufer

## Anfänger 2

Einerlauf

Figurenläufer

## Fortgeschrittene 1

Einerlauf

Kunstläufer

## Fortgeschrittene 2

Einerlauf

Pflicht 4

Bis zur Bundesmeisterschaft

## Nachwuchsklasse

Einerlauf Pflicht

Pflicht 3

Einerlauf Kür

Kür 3

## Juniorenklasse

Einerlauf Pflicht

Pflicht 3

Einerlauf Kür

Kür 3

## Meisterklasse

Einerlauf Pflicht

Pflicht 3

Einerlauf Kür

Kür 3

## Meisterklasse Elite

Einerlauf Pflicht

Pflicht 3

Einerlauf Kür

Kür 3

## Zweier- /Paar- / Gruppenlauf

Anfänger

Freiläufer

## Zweier- /Paar- / Gruppenlauf

Fortgeschrittene

Figurenläufer

## Zweier- /Paar- / Gruppenlauf

Nachwuchsklasse

Kür 4

## Zweier- /Paar- / Gruppenlauf

Juniorenklasse

Kür 4

## Zweier- /Paar- / Gruppenlauf

Meisterklasse

Kür 3

## Formation Schüler

8 – 15 Jahren

## Formation Meisterklasse

ab 12 Jahre

Jeder Rollkünstler/-in muss zum Zeitpunkt des Starts eine gültige Rollsportlizenz haben.

---

# Anfängerprüfungen

---

## **A1**      **Freiläufer**

- a) rechts und links vorwärts übersetzen
- b) rechts und links rückwärts übersetzen
- c) Flieger mit Kante
- d) Bremsen durch Drehung auf rückwärts und auf die Stopper

Wertung	Mindestpunktzahl	6,0
	Durchschnittswert	1,5
	Keine Note unter	1,0

---

## **A2**      **Figurenläufer**

- a) Bogenachter Rva und Lva
- b) Bogenachter Rra und Lra
- c) Fuchsdreier Lva und Rva (mit oder ohne Zeichnung)
- d) Flieger vorwärts und rückwärts
- e) Dreiersprung mit Mohawkanlauf
- f) Salchow mit langem Auslauf
- g) Zweibeinpirouette mit 4 Umdrehungen oder  
Einbeinpirouette mit 2 – 3 Umdrehungen
- h) Zirkel ra oder  
Mond

Wertung	Mindestpunktzahl	20,0
	Durchschnittswert	2,5
	Keine Note unter	1,5

---

## **A3**      **Kunstläufer**

Laufen von Kürfiguren:

1 Minute mit Kürmusik: loses Aneinanderreihen von Schritten und Sprüngen

- a) Dreiersprung mit Mohawkanlauf
- b) Salchow
- c) Rittberger
- d) Zweibeinpirouette (mindestens 5 Umdrehungen)
- e) Einbeinpirouette (mindestens 3 Umdrehungen)

Wertung	Mindestpunktzahl	20,0
	Durchschnittswert	4,0
	Keine Note unter	2,5

**Dem Prüfling stehen für jedes Kürelement 2 Versuche zur Verfügung, der bessere wird gewertet**

---

# Pflichtklassen

---

## Pflichtklasse 4

Nr.	1 Bogenachter	Rva
	2 Bogenachter	Rve
	3 Bogenachter	Rra
	4 Bogenachter	Rre
	8 Dreier	. va / re
	9 Dreier	. ve / ra
	28 Schlangenbogen – Doppeldreier	. va

Mindestpunktzahl: 31,5 Durchschnittswert: 4,5

---

## Pflichtklasse 3

Nr.	13 Doppeldreier	Rre
	19 Gegendreier	. ve
	22 Gegenwende	. va
	23 Gegenwende	. ve
	26 Schlangenbogen – Dreier	. va
	14 Schlinge	Rva
	15 Schlinge	Rve

Mindestpunktzahl: 38,5 Durchschnittswert: 5,5

---

## Pflichtklasse 2

Nr.	18 Gegendreier	. va
	20 Wende	. va
	21 Wende	. ve
	29 Schlangenbogen – Doppeldreier	. ra
	23 Gegenwende	. ve
	16 Schlinge	Rra
	17 Schlinge	Rre
	30 Schlangenbogen – Schlinge	. va

Mindestpunktzahl: 52,0 Durchschnittswert: 6,5

---

## Pflichtklasse 1

Nr.	36 Doppeldreier – Paragraph	. va
	37 Doppeldreier – Paragraph	. ra
	40 Gegendreier – Paragraph	. va
	41 Gegendreier – Paragraph	. ra
	31 Schlangenbogen – Schlinge	. ra
	38 Schlingen – Paragraph	. va
	39 Schlingen – Paragraph	. ra

Mindestpunktzahl: 52,5 Durchschnittswert: 7,5

---

# Kürklassen

---

## Kürklasse 4

- Nr. 1 Dreierschritte in Achterform  
2 Toeloop  
3 Salchow  
4 Flip  
5 Rittberger aus beliebiger Vorbereitung  
6 Standpirouette Re 5 Umdrehungen  
7 Sitzpirouette (in Sitzposition) Re 3 Umdrehungen  
8 **Wahlweise: Standpirouette** va oder ra **3 Umdrehungen**

Mindestpunktzahl: 36,0 Durchschnittswert: 4,5

---

## Kürklasse 3 - Nachwuchsklasse

- Nr. 1 Schrittpassage (*wie in der WKO festgelegt*)  
2 Lutz  
3 Kombination aus 3 Sprüngen mit Thorén (Thorén darf nicht am Anfang oder Ende der Kombination gezeigt werden)  
4 3 Rittberger in Folge  
5 Sitzpirouette re 3 Umdrehungen  
6 Standpirouette va oder ra 3 Umdrehungen  
7 Eingeschleuderte Waagepirouette ra 2 Umdrehungen

Mindestpunktzahl: 38,5 Durchschnittswert: 5,5

---

## Kürklasse 2 - Juniorenklasse

- Nr. 1 Kreisschrittfolge nach beiden Seiten (ohne Figuren)  
2 5 Rittberger in Folge  
3 Kombination aus 4 Sprüngen mit Thorén (Thorén darf nicht am Anfang oder Ende der Kombination gezeigt werden)  
4 Axel  
5 Doppel-Toeloop oder Doppel-Salchow  
6 Eingeschleuderte Waagepirouette va 2 Umdrehungen  
7 Eingeschleuderte Waagepirouette ra 3 Umdrehungen

Mindestpunktzahl: 45,5 Durchschnittswert: 6,5

---

## Kürklasse 1 - Meisterklasse

- Nr. 1 Schrittverbindung in Serpentina - Form (mind. 1 ½ S) mit schwierigen Elementen (Doppeldreier, Gegendreier, Wenden, Gegenwenden, Mohawk, Choctaws, ..)  
2 Doppel – Toeloop  
3 Doppel - Salchow  
4 Sprungkombination aus 3 bis 5 Sprüngen, davon mind. 1 Doppelsprung  
5 Eingeschleuderte Waagepirouette va 3 Umdrehungen  
6 Wechsel - Waage 3 / 3 Umdrehungen  
7 Waage / Sitzpirouette (Kante beliebig) 3 / 3 Umdrehungen

Mindestpunktzahl: 52,5 Durchschnittswert: 7,5

---

**Dem Prüfling stehen für jedes Kürelement 2 Versuche zu, der bessere wird gewertet.**

---

# Meisterschaftsbögen (Anfänger – Junioren)

---

## Anfänger A 0

Nr. 1 Bogenachter

## Zeichnung

Rva

## Anfänger A 1

Nr. 1 Bogenachter

2 Bogenachter

## Zeichnung

Rva

Rve

## Anfänger A 2

Nr. 5 Schlangenbogen

9 Dreier

## Zeichnung

.va

.ve/ra

## Fortgeschrittene 1

Nr. 3 Bogenachter

8 Dreier

11 Doppeldreier

## Zeichnung

Rra

.va/re

Rve

## Fortgeschrittene 2

Nr. 10 Doppeldreier

26 Schlangenbogen - Dreier

14 Schlinge

## Zeichnung

Rva

.va

Rva

---

# Meisterschaftsbögen (Anfänger – Junioren)

---

## Nachwuchsklasse G1

Nr.	26	Schlangenbogen - Dreier	.va
	19	Gegendreier	.ve
	22	Gegenwende	.va
	15	Schlinge	Rve

## Zeichnung

## Nachwuchsklasse G2

Nr.	13	Doppeldreier	Rre
	32	Schlangenbogen - Gegendreier	.va
	23	Gegenwende	.ve
	30	Schlangenbogen - Schlinge	.va

## Zeichnung

## Juniorenklasse J1

Nr.	20	Wende	.va
	42	Gegenwende - Gegendreier	.va
	32	Schlangenbogen - Gegendreier	.va
	16	Schlinge	Rra

## Zeichnung

## Juniorenklasse J2

Nr.	21	Wende	.ve
	42	Gegenwende - Gegendreier	.va
	29	Schlangenbogen - Doppeldreier	.ra
	30	Schlangenbogen - Schlinge	.va

## Zeichnung

## Juniorenklasse J3

Nr.	42	Gegenwende - Gegendreier	.va
	19	Gegendreier	.ve
	36	Doppeldreier - Paragraph	.va
	16	Schlinge	Rra

## Zeichnung

## Juniorenklasse J4

Nr.	23	Gegenwende	.ve
	18	Gegendreier	.va
	42	Gegenwende - Gegendreier	.va
	17	Schlinge	Rre

## Zeichnung

---

# Meisterschaftsbögen (Junioren – Meisterklasse - Elite)

---

## Meisterklasse M1

Nr.	43	Wende - Doppeldreier
	40	Gegendreier - Paragraph
	37	Doppeldreier - Paragraph
	17	Schlinge

## Zeichnung

.va  
.va  
.ra  
Rre

## Meisterklasse M2

Nr.	21	Wende
	40	Gegendreier - Paragraph
	43	Wende - Doppeldreier
	31	Schlangenbogen - Schlinge

## Zeichnung

.ve  
.va  
.va  
.ra

## Meisterklasse M3

Nr.	22	Gegenwende
	33	Schlangenbogen - Gegendreier
	43	Wende- Doppeldreier
	38	Schlingen - Paragraph

## Zeichnung

.va  
.ve  
.va  
.va

## Meisterklasse M4

Nr.	23	Gegenwende
	33	Schlangenbogen - Gegendreier
	43	Wende - Doppeldreier
	38	Schlingen - Paragraph

## Zeichnung

.ve  
.ve  
.va  
.va

## MeisterklasseElite ME1

Nr.	46	Doppeldreier – Wende - Paragraph
	39	Schlingen - Paragraph
	47	Gegendreier – Gegenwende - Paragraph

## Zeichnung

.va  
.ra  
.va

## MeisterklasseElite ME2

Nr.	48	Doppeldreier – Wende - Paragraph
	38	Schlingen - Paragraph
	49	Gegendreier - Gegenwende - Paragraph

## Zeichnung

.ra  
.va  
.ra

## MeisterklasseElite ME3

Nr.	50	Doppeldreier – Gegenwende - Paragraph
	39	Schlingen - Paragraph
	51	Gegendreier - Wende - Paragraph

## Zeichnung

.va  
.ra  
.va

## MeisterklasseElite ME4

Nr.	52	Doppeldreier – Gegenwende - Paragraph
	38	Schlingen – Paragraph
	53	Gegendreier - Wende - Paragraph

## Zeichnung

.ra  
.va  
.ra

---

# Kürlaufzeiten

---

Häschen (bis 6 Jahre)		1,0 – 1,5 Minuten
Häschen (bis 8 Jahre)		
Anfänger 0		1,5 – 2,0 Minuten
Anfänger 1		1,5 – 2,0 Minuten
Anfänger 2		
Fortgeschrittene 1		2,0 Minuten
Fortgeschrittene 2		2,0 – 2,5 Minuten
Nachwuchsklasse		3,0 Minuten
Juniorenklasse		3,5 Minuten
Meisterklasse		3,5 Minuten
Meisterklasse Elite		4,0 Minuten
Zweierlauf / Paarlauf / Gruppenlauf	Häschen / Anfänger Fortgeschrittene Nachwuchsklasse Juniorenklasse Meisterklasse	2,0 Minuten 2,0 Minuten 3,0 Minuten 3,5 Minuten 4,0 Minuten
Formation	Schülerformation Meisterklassenformation	3,5 – 4,0 Minuten 4,5 – 5,0 Minuten

## MUSIKLÄNGE:

Fortgeschrittene 1	plus / minus	5 sec
Nachwuchs bis Meisterklasse	plus / minus	10 sec.
Schülerformation	plus / minus	0 sec.
Formation	plus / minus	10 sec.

Sobald keine Toleranzgrenze angegeben wurde, gilt die angegebene Musiklänge!

Ab der Nachwuchsklasse darf die Musik Gesang enthalten. Die Musik darf keine Kraftausdrücke, Schimpfworte, sexistische Äußerungen usw. (auch in nichtdeutscher Sprache) enthalten.

## Vervielfältigungszahl für Küren

Anfänger 0	0,5
Anfänger 1	1,0
Anfänger 2	1,0
Fortgeschrittene 1	1,5
Fortgeschrittene 2	1,5
Nachwuchsklasse	2,0
Juniorenklasse	2,0
Meisterklasse	2,0
Meisterklasse Elite	1,5

# Kürbedingungen Häs'chen bis Meisterklasse

Häs'chen	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dreiersprünge</li> <li>• Zweibeinpirouette (mind. 3 Umdrehungen)</li> </ul>
Anfänger 0	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dreiersprung, Toeloop <b>oder</b> Salchow</li> <li>• Zweibeinpirouette (mind. 3 Umdrehungen)</li> <li>• Standpirouette re (mind. 2 Umdrehungen)</li> </ul>
Anfänger 1	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dreiersprung, Toeloop, Salchow</li> <li>• davon ein Sprung auf vorwärts erlaubt</li> <li>• Zweibeinpirouette (mind. 3 Umdrehungen)</li> <li>• Standpirouette re (mind. 2 Umdrehungen)</li> </ul>
Anfänger 2	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle einfachen Sprünge, ohne Axel</li> <li>• davon ein Sprung auf vorwärts erlaubt</li> <li>• alle Standpirouetten (mind. 3 Umdrehungen)</li> <li>• Sitzpirouetten (mind. 2 Umdrehungen)</li> <li>• keine Waagepirouettenversuche</li> </ul>
Fortgeschrittene 1	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle einfachen Sprünge</li> <li>• Axel</li> <li>• davon ein Sprung auf vorwärts erlaubt</li> <li>• alle Stand- und Sitzpirouetten (mind. 3 Umdrehungen)</li> <li>• Waagepirouetten (mind. 2 Umdrehungen), außer Broken und Inverted</li> </ul>
Fortgeschrittene 2	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle Sprünge</li> <li>• davon ein Sprung auf vorwärts erlaubt</li> <li>• alle Stand- und Sitzpirouetten (mind. 3 Umdrehungen)</li> <li>• Waagepirouetten (mind. 2 Umdrehungen), außer Broken und Inverted</li> </ul>
Nachwuchsklasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Sprung auf vorwärts erlaubt</li> </ul>
Meisterklasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle einfachen Sprünge</li> <li>• Axel</li> <li>• Doppel – Toeloop, Doppel – Salchow, 1 Doppelsprung nach Wahl</li> <li>• Alle Pirouetten bis max. Wechselwaage bzw. Waage / Sitzkombinationen</li> <li>• Hacke va, Hacke ra, Inverted oder Broken Ankle</li> </ul>
2 er, 4er, Paarlauf Anfänger	wie Bedingungen A2
2 er, 4er, Paarlauf Fortgeschrittene	wie Bedingungen F2
4er Nachwuchsklasse	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Einzelsprünge</li> <li>• 2 Sprungkombinationen (genaue Beschreibung in der SWO)</li> <li>• Schrittfolge Kreis, Serpentina und / oder Diagonale</li> </ul>
4er Juniorenklasse	<b>MAXIMAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Einzelsprünge, davon 2 Doppelsprünge</li> <li>• 2 Sprungkombinationen (genaue Beschreibung in der SWO)</li> </ul> Schrittfolge Kreis, Serpentina oder Diagonale
	Für alle Pirouetten gilt: <u>kein</u> Stoppereinsatz! (Außer Pirouette Klasse A) In allen Küren sollten der Leistungsklasse entsprechend genügend Schrittmaterial, sauber & lang ausgeführte Figuren vorhanden sein! Es müssen in allen Küren Schrittfolgen zu sehen sein. Bei den Einzelläufen ist eine vollständige Kreis-, Längs- oder Diagonalschrittfolge vorgeschrieben.

# Adressen

<b>Landesrollsport Gremium Hessen</b>	<a href="mailto:lv-hessen-rollkunstlauf@web.de">lv-hessen-rollkunstlauf@web.de</a>
Landesrollsportleitung Hessen	Kerstin Unger Taunusstraße 18 A 64331 Weiterstadt 06150 – 53737 <a href="mailto:kikiunger@web.de">kikiunger@web.de</a>
Stellv. Landesrollsportleitung Hessen	Steffen Eyrich Wiesenstraße 5 63263 Neu-Isenburg 0178 - 8354187 <a href="mailto:eyrichst@arcor.de">eyrichst@arcor.de</a>
Assistenz der Landesrollsportleitung Referentin für Prüfungen	Ivonne Huxhorn Taunusstraße 18 64331 Weiterstadt 0173 - 4658157 <a href="mailto:Rollsport-soli-hessen@gmx.de">Rollsport-soli-hessen@gmx.de</a>
Referent für Öffentlichkeitsarbeit Referent für Landeslehrgänge	Steffen Eyrich Wiesenstraße 5 63263 Neu-Isenburg 0178 - 8354187 <a href="mailto:eyrichst@arcor.de">eyrichst@arcor.de</a>
Assistenz bei Meisterschaften Lizenzkontrolle / Passkontrolle	Claudia Wolbert Friedensallee 176 63263 Neu-Isenburg 06102 – 26330 <a href="mailto:abcp.wolbert@t-online.de">abcp.wolbert@t-online.de</a>
Referentin für Bundeslehrgänge Kontaktperson zum HRIV	Verena Lerch Wiesenstraße 13 64347 Griesheim 0170 - 3068954 <a href="mailto:verena@ihlein.com">verena@ihlein.com</a>

---

## Adressen

---

SKG Gräfenhausen	Ivonne Huxhorn Taunusstraße 18 64331 Weiterstadt-Gräfenhausen 0173 - 4658157 <a href="mailto:rollkunstlauf-graefenhausen@gmx.de">rollkunstlauf-graefenhausen@gmx.de</a>
RRSV Groß-Zimmern	Song Nhi Nguyen Dresdener Straße 23 64846 Groß-Zimmern 0176 - 96734652 <a href="mailto:songnhi_nguyen97@yahoo.de">songnhi_nguyen97@yahoo.de</a>
RSM Gustavsburg	Bianca Kretz Weizengewann 6 65462 Ginsheim-Gustavsburg 0172 - 9244362 <a href="mailto:sbskretz@arcor.de">sbskretz@arcor.de</a>
RSV Neu-Isenburg	Ilene Kelly Herzogstraße 42 64263 Neu-Isenburg 0152 - 02601147 <a href="mailto:sportleitung@rsv-ni.de">sportleitung@rsv-ni.de</a>
Landesrollsportleitung Rheinland-Pfalz	Dorothea Moravec Leibnizstraße 61 55118 Mainz 06131 – 677994 (auch Fax) <a href="mailto:d.moravec@web.de">d.moravec@web.de</a>

---

## Adressen von Rollschuhbahnen

---

Gräfenhausen	Rollschuhbahn (am Sportplatz) Darmstädter Landstraße 68 64331 Weiterstadt
Groß-Zimmern	Rad- und Rollsporthalle (Georg-Fröhlich-Halle) Waldstraße 40 64846 Groß-Zimmern
Gustavsburg	RSM Gustavsburg Karl-Georg-Bast-Rollschuhbahn Auf der Mainspitze (vor der Brücke rechts rein) Ochsenwiese 65462 Gustavsburg
Mainz	Rollschuhbahn (am Goetheplatz) Goethestraße 55118 Mainz
Neu-Isenburg	Rollschuhbahn (im Sportpark) Alicestraße 63263 Neu-Isenburg

---

